



Was ist fit2work?

fit2work, das ist kostenlose Beratung

- **für Personen**, deren Arbeitsplatz aufgrund von gesundheitlichen Problemen gefährdet ist oder die deshalb Schwierigkeiten haben, eine Arbeit zu finden.
- **für Unternehmen**, die die Arbeitsfähigkeit und Gesundheit ihrer Belegschaft erhalten bzw. ein Betriebliches Eingliederungsmanagement etablieren wollen.

fit2work bietet Ihnen

- Beratung und Überblick über gesundheitsrelevante Förderungen, Projekte und Angebote
- arbeitsmedizinische und/oder arbeitspsychologische Abklärung
- Begleitung bei der Entwicklung beruflicher Perspektiven (speziell auch für Personen, die vom Krankengeldbezug ausgesteuert werden)
- Hilfe beim Kontakt mit den zuständigen Einrichtungen
- Bei Bedarf klinisch-psychologische Behandlung

fit2work ist:

- freiwillig
- vertraulich
- offen für alle Menschen im erwerbsfähigen Alter

Für ein gesundes Arbeitsleben

Ihr regionales Beratungsteam
finden Sie unter:
www.fit2work.at



Serviceline 0800 500 118
(kostenlos aus ganz Österreich)

info@fit2work.at
Beratungstermine nach Vereinbarung
(auch Abend- und Onlineterminen möglich)

fit2work wird finanziert von:

 Bundesministerium
Arbeit, Soziales, Gesundheit,
Pflege und Konsumentenschutz

 Sozialministeriumservice



Impressum:

Sozialministeriumservice, Babenbergerstraße 5, 1010 Wien
E-Mail: fit2work@sozialministeriumservice.at **Layout:** feelhower
Druck: Citypress GmbH **Herstellungsort:** Wien | 2025

fit2work
Für ein gesundes
Arbeitsleben.

Sprechen Sie mit uns.



fit2work

miteinander.
besser. arbeiten.

freiwillig
vertraulich
kostenlos

Beratung zur Verbesserung der persönlichen Erwerbsfähigkeit

Personen-
beratung

Von uns bekommen Sie persönliche Informationen, Beratung und bei Bedarf auch Begleitung im Einzelfall in allen Fragen von Arbeit und Gesundheit.

fit2work entwickelt mit Ihnen Perspektiven

Gemeinsam klären wir, was Sie in Ihrer aktuellen Situation an Unterstützung benötigen. Danach wird im Rahmen der fit2work-Beratung ein individueller Entwicklungsplan erstellt. fit2work unterstützt und begleitet Sie bei der Umsetzung Ihres Plans. Bei Bedarf kann Ihnen dabei auch die klinisch-psychologische Beratung von fit2work eine Hilfe sein.

Arbeitsplatz erhalten

Körperliche Beschwerden und psychische Erkrankungen sind häufig Reaktionen auf Lebens- und Arbeitsbedingungen. Unternehmen Sie rechtzeitig etwas gegen körperliche Beschwerden und psychische Erkrankungen. Ziel unserer Beratung ist, dass Sie an Ihrem aktuellen Arbeitsplatz unter Berücksichtigung Ihrer gesundheitlichen Situation weiterarbeiten können.

Wiedereinstieg leicht gemacht

fit2work unterstützt Sie auch bei Ihrem Wiedereinstieg nach einem längeren Krankenstand, z.B. bei der Vereinbarung einer Wiedereingliederungsteilzeit in Ihrem Unternehmen. Oder Sie könnten – etwa nach einer Schulung – eine neue Tätigkeit in Ihrem oder einem anderen Unternehmen finden!

Betriebsberatung

Betriebs-
beratung

Wollen Sie von gesunden Beschäftigten profitieren?

fit2work ist ein kostenfreies Beratungsangebot, das Ihnen dabei hilft, lange Krankenstände, frühe Pensionsantritte und Kündigungen zu verhindern. Ihr erfahrenes Personal und dessen Knowhow bleiben Ihnen erhalten, Ihre Beschäftigten fühlen sich wohl und sind motiviert. Je nach Bedarf können Sie die BGM-Orientierung und/oder die Eingliederungsberatung in Anspruch nehmen.

Eingliederungsberatung für Unternehmen

Haben Sie Beschäftigte mit körperlichen oder psychischen Beschwerden?

Ein Unternehmen ist so gesund, wie es sein Personal ist. Wenn Ihre Beschäftigten häufig oder länger im Krankenstand sind, steigen die Kosten für Ihr Unternehmen und die Arbeitsplätze der Personen sind gefährdet. Die Ursache für erhöhte Krankenstände können körperliche oder psychische Probleme sein. Was aber tun, wenn es unter den Beschäftigten gesundheitliche Probleme gibt und/oder die Arbeitsfähigkeit reduziert ist, sei es durch Belastung, Krankheit, Unfall oder Behinderung?

Wie unterstützt die fit2work-Eingliederungsberatung Ihr Unternehmen?

Wir beraten Sie rund um das Thema Erhaltung und Wiedererlangung der Arbeitsfähigkeit Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bzw. bei der Etablierung eines Betrieblichen Eingliederungsmanagements. Wir unterstützen Sie bei konkreten Ein- und Wiedereingliederungsmaßnahmen sowie bei der Wiedereingliederungsteilzeit und informieren Sie über

Förderungen und Angebote der Sozialversicherung, des Arbeitsmarktservice, des Sozialministeriumservice und anderer Einrichtungen in diesem Zusammenhang.

BGM-Orientierung für Unternehmen

Die fit2work-BGM-Orientierung unterstützt Unternehmen, die die Arbeitsfähigkeit und Gesundheit ihrer Belegschaft erhalten bzw. durch zielorientierte und nachhaltige Maßnahmen ein Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) etablieren wollen. Durch eine BGM-Standortbestimmung werden in Unternehmen potenzielle Verbesserungsbereiche identifiziert. Ziel ist es, einen Überblick über bereits vorhandene betriebliche Maßnahmen und Angebote in diesen Bereichen zu erhalten und auf Basis dieser Erkenntnisse weitere Schritte einzuleiten.

FALLBEISPIEL

Bettina Moosgruber, Personalentwicklerin

„Ich bin Personalentwicklerin in einem mittelgroßen Krankenhaus. Dank der fit2work-Beratung konnten wir eine diplomierte Krankenpflegerin, die seit über 20 Jahren im Haus arbeitet und an einer komplizierten Krebserkrankung leidet, im Unternehmen halten. Zudem hat sie über fit2work Förderungen und unterstützende Beratung bekommen.“



fit2work – für ein gesundes Arbeitsleben. Sprechen Sie mit uns.

www.fit2work.at