



Betriebliches Gesundheitsmanagement Österreich

"Gesundheit im Betrieb"

Newsletter 1/2026

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe "Gesundheit im Betrieb" Community!

Wir präsentieren Ihnen die achtzehnte Ausgabe des "Gesundheit im Betrieb" Newsletters.

**Die aktuelle Ausgabe widmet sich schwerpunktmäßig dem Thema
"Frauengesundheit".**

**Neu: Am 10.04.2026 findet im Rahmen des Themenschwerpunkts das
[Webinar "Frauengesundheit am Arbeitsplatz"](#) statt.**

Viel Vergnügen bei der Lektüre!

Schwerpunkt: Frauengesundheit

Durch die gezielte Stärkung der Frauengesundheit im Betrieb können die positiven Effekte von Betrieblichem Gesundheitsmanagement (BGM) voll ausgeschöpft und die Motivation und Arbeitsfähigkeit der Mitarbeiterinnen gestärkt werden. Hier finden Sie Beiträge und Veranstaltungen zum Themenschwerpunkt "Frauengesundheit".

- [Frauengesundheit in der Arbeitswelt](#)
- [Frauenpower für Unternehmenserfolg](#)
- [Frauenherzen schlagen anders](#)
- [Frauen im Gesundheitsschutz](#)
- [Geschlechtergerechte Evaluierung](#)

- Frauensensible BGF in der Praxis verankern
- Geschlechtergerecht informieren
- Frauengesundheit im Digitalen Zeitalter
- Wechseljahre in der BGF
- Wechseljahre in der Selbständigkeit
- Selbständig Frau sein, Selbständig Gesund sein
- Gesundheit hat ein Geschlecht

Aktuelles

- Mehr Gesundheit für kleine Betriebe
- Dreiländertagung 2026

Good Practice

- Good Practice Sammlung

Info-Materialien & Angebote

- Broschüren und Factsheets, Wissensbände, Linksammlungen, Angebote, etc.

Termine & Veranstaltungen

- Das bevorstehende Quartal auf einen Blick

Schwerpunkt: Frauengesundheit

Die Beiträge zum Themenschwerpunkt Frauengesundheit beinhalten Wissenswertes rund um das Thema mit Bezug zu Arbeitnehmer:innenschutz, Betriebliche Gesundheitsförderung und Betriebliches Eingliederungsmanagement. Neben Hintergrundwissen werden konkrete Maßnahmen, Tools und Beratungs- und Unterstützungsangebote vorgestellt.



Frauengesundheit in der Arbeitswelt

Fachkräftemangel, steigende Krankenstände und psychische Belastungen stellen viele Betriebe vor Herausforderungen. Frauengesundheit hat hier eine besondere Bedeutung. Dieser Beitrag gibt einen Überblick über die

vielfältigen Dimensionen, welche die Frauengesundheit am Arbeitsplatz beeinflussen und gibt erste Anhaltspunkte, wie Frauen gestärkt werden können.

💡 **Wissen:** warum Frauengesundheit ein zentraler Erfolgsfaktor für Betriebe ist, sowie konkrete Maßnahmen zur Unterstützung von Mitarbeiterinnen

[Jetzt lesen](#)

Frauenpower für den Unternehmenserfolg

Gesunde Mitarbeitende sind motivierter, leistungsfähiger und zufriedener – besonders Frauen stehen dabei oft vor speziellen Herausforderungen wie der Vereinbarkeit von Beruf und Familie oder psychischen Belastungen. Ein strategisches Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) berücksichtigt diese Bedürfnisse gezielt, fördert Prävention, Selbstfürsorge und Leistungsfähigkeit.

💬 **Beratung:** Beratung zum Aufbau eines ganzheitlichen Betrieblichen Gesundheitsmanagements


[Jetzt lesen](#)



Frauenherzen schlagen anders



Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind in Österreich und weltweit die häufigste Todesursache bei Frauen. Mit rund 37 % aller Todesfälle und mehr als 16.000 betroffenen Frauen allein im Jahr 2024 treten sie deutlich häufiger auf als andere Erkrankungen. Dennoch wird das Risiko für Frauen vielfach unterschätzt – sowohl in der öffentlichen Wahrnehmung als auch in der medizinischen Praxis.


 **Wissen:** medizinische Unterschiede verstehen und im Arbeitskontext berücksichtigen

[Jetzt lesen](#)



Frauen im Gesundheitsschutz

Arbeitsschutz gilt oft als „neutral“. Doch wer biologische Unterschiede und soziale Lebensrealitäten ignoriert, schafft ungewollt Risiken. Ein moderner Arbeitsschutz muss den „männlichen Standard“ hinter sich lassen, um die Sicherheit und Gesundheit aller Beschäftigten entsprechend berücksichtigen zu können.


 **Tools & Angebote:** Selbstcheck zur Einschätzung von Risiken und Handlungsbedarf im Betrieb

[Jetzt lesen](#)

Geschlechtergerechte Evaluierung



Geschlechtergerechte Evaluierung – Mehr Gesundheit für alle: Die Arbeitsplatzevaluierung ist ein wichtiges Instrument im Arbeitnehmer:innenschutz, um tätigkeitsspezifische Sicherheits- und Gesundheitsrisiken aufzuzeigen und entsprechende Präventionsmaßnahmen festzulegen.


 **Beratung:** Beratung zur gesetzeskonformen Evaluierung von frauenspezifischen Belastungen auch für KMUs

[Jetzt lesen](#)

Frauensensible BGF in der Praxis

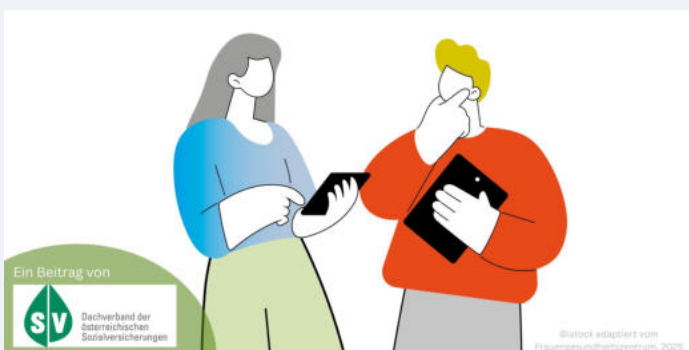


Eine frauensensible Betriebliche Gesundheitsförderung verankert den Faktor Geschlecht systematisch im Projektverlauf und setzt auf strukturelle Veränderungen. Ziel ist, Maßnahmen entlang von Verhältnissen, Führung und Verhalten geschlechtsdifferenziert zu planen und zu evaluieren, um gesundheitliche Chancengerechtigkeit für alle Beschäftigten zu stärken.

 **Wissen:** Einblicke und Ansätze zur geschlechtergerechten Umsetzung von BGF

Jetzt lesen

Geschlechtergerecht informieren



Gute Gesundheitsinformationen gehen darauf ein, ob es Unterschiede bei Symptomen, Untersuchungen oder Therapien gibt. Warum ist das notwendig?


 **Tools & Angebote:** Checkliste und E-Learnings für eine gendersensible und diskriminierungsfreie BGF

Jetzt lesen

Frauengesundheit im Digitalen Zeitalter



Rückblick: „Gesundheitsförderung im Gespräch: Frauengesundheit im digitalen Zeitalter – Empowerment oder Disempowerment durch Social Media?“ am Montag 02.03.2026, eine Veranstaltung der Wiener Gesundheitsförderung – WiG


 **Wissen:** aktuelle Entwicklungen und Auswirkungen der Digitalisierung auf Frauengesundheit

[Jetzt lesen](#)

Wechseljahre in der BGF



Wechseljahre in der Betrieblichen Gesundheitsförderung: Warum es wichtig ist und welche ersten Schritte gesetzt werden können. Wichtig ist ein ganzheitlicher, ressourcenorientierter Zugang: von sensibilisierten Führungskräften über verlässliche Informationen bis hin zu einer unterstützenden Arbeitsumgebung.


 **Tools & Angebote:** Leitfaden und Fortbildungsangebote für den Umgang im Betrieb

[Jetzt lesen](#)

Wechseljahre in der Selbständigkeit



Betriebliche Gesundheitsförderung auch für Unternehmerinnen selbst: Die Wechseljahre betreffen viele Frauen mitten im Berufsleben – so auch Unternehmerinnen.

 **Wissen:** Informationen zu den besonderen Herausforderungen von selbständigen Frauen

[Jetzt lesen](#)

Selbständig Frau sein, Selbständig Gesund sein



Selbständige Frauen haben oft ein sehr hohes Arbeitspensum zu bewältigen. Damit Ihre Gesundheit nicht zu kurz kommt, lassen Sie uns „gemeinsam vorsorgen“ – die SVS unterstützt Sie dabei.

 **Tools & Angebote:** konkrete Angebote der SVS für selbständige Frauen


[Jetzt lesen](#)



Gesundheit hat ein Geschlecht

Gesundheit hat ein Geschlecht – Arbeitsfähigkeit und Krankenstand auch. Erwerbstätigkeit begleitet Menschen über einen großen Teil ihres Lebens. Dabei

zeigt sich immer deutlicher, dass Lebensphasen, Erwerbsverläufe und gesundheitliche Belastungen eng mit dem Geschlecht verknüpft sind.

 **Beratung:** Beratung zur geschlechtersensibler Wiedereingliederung von Frauen nach längeren Krankenständen

[Jetzt lesen](#)

Aktuelles

Hier finden Sie Hinweise zu laufenden Initiativen und Fördermöglichkeiten sowie Berichte zu relevanten Veranstaltungen im Bereich des Betrieblichen Gesundheitsmanagements.



Mehr Gesundheit für kleine Betriebe

Die Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) zählt seit vielen Jahren zu den zentralen Strategien am Arbeitsplatz. In Österreich ist sie – getragen von internationalen Prinzipien und nationalen Qualitätskriterien – gut etabliert. Dennoch zeigt sich eine deutliche Lücke: Während größere Unternehmen zunehmend erfolgreiche BGF-Strukturen entwickelt haben, profitieren Kleinst- und Kleinbetriebe (KKU) mit weniger als 50 Beschäftigten bislang weit weniger von den positiven Effekten betrieblicher Gesundheitsaktivitäten.

🔧 **Tools & Angebote:** Förderung zur Einführung von BGF in KMUs

Jetzt lesen

Dreiländertagung 2026

Am 11 und 12. März 2026 fand in Innsbruck die 5. BGF-Dreiländertagung statt. Unter dem Motto "Für einen Walzer braucht es drei" - "Krisen meistern, Chancen nutzen, Resilienz entwickeln in der Arbeitswelt" - referierten hochrangige Expertinnen und Experten und gaben einen spannenden Einblick in diese Themen. Auch zu BGM gab es im Rahmen der Tagung einen intensiven Austausch.

💡 **Wissen:** Rückblick und Eindrücke der Tagung inklusive Präsentation vom Kurzinput

Jetzt lesen



Good Practice Beispiele

In unserer [Beispielsammlung](#) stellen wir Betriebe vor, die das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) erfolgreich in die Praxis umsetzen. Lassen Sie sich von unseren neuesten Beispielen inspirieren und holen Sie sich neue Ideen für die Umsetzung in Ihrem Betrieb:

Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs



herzkreislauf●●●
zentrum GROSS GERUNGS

"Gesunde Mitarbeitende sind die Grundlage für eine hervorragende Betreuung unserer Patientinnen und Patienten und Gäste. Die hohe Zufriedenheit, das familiäre und wertschätzende Arbeitsklima und viele langjährige Mitarbeitende zeigen: Bei uns arbeitet man gerne. Das macht uns als Arbeitgeber zukunftsfähig."

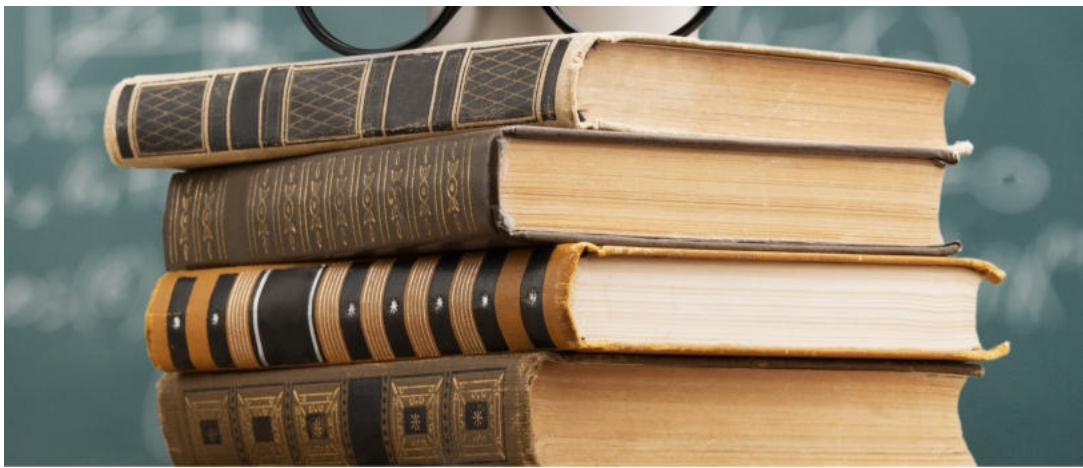
[Mehr erfahren](#)

Trench Austria GmbH

"Trench Austria ist ein international tätiges Unternehmen in der Entwicklung und Herstellung von Drosselspulen für die Hochspannungstechnik. [...]"

Es ist uns ein zentrales Anliegen, die Gesundheit und das Wohlbefinden unserer Mitarbeitenden nachhaltig zu fördern und langfristig zu erhalten."

[Mehr erfahren](#)



Info-Materialien & Angebote

Bei den [Info-Materialien](#) & [Angeboten](#) auf der “Gesundheit im Betrieb” Website finden Sie die wichtigsten Broschüren und Factsheets, Wissensbände, Linksammlungen und weitere Informationen zu den drei Handlungsfeldern des Betrieblichen Gesundheitsmanagements und deren Angeboten.

Im vergangenen Quartal haben wir diese für Sie um eine Vielzahl an Informationen und Angeboten ergänzt. Es finden sich dort unter anderem nun:

- [Betriebliche Frauengesundheitsförderung](#): Ansätze, Methoden und Umsetzungshilfen
- [Basiswissen Arbeitnehmer:innenschutz](#)
- [AUVAtop Das modulare Beratungskonzept - Benutzerhandbuch](#)
- [BGF Know-how - Seminarprogramm für Betriebe 2026](#)
- [Bildungsnetzwerk - Seminarprogramm 2026](#)
- [Bürgermeister:innen Seminare 2026](#)
- Informationen zur [Wiedereingliederungsteilzeit](#) nach langen Krankenständen

[Zu Info-Materialien](#)

[Zu Angeboten](#)



Termine & Veranstaltungen

Im zweiten Quartal 2026 finden wieder eine Vielzahl an interessanten [Termine & Veranstaltungen](#) statt:

- bis 30.06 [Jetzt mitmachen: Umfrage zu UV-Schutzmaßnahmen am Arbeitsplatz](#)

April 2026

- 08.04 [Teams gesund führen \(Teil 2\)](#) (Graz)
- 08.04 [Digitale Barrierefreiheit - Was ist das?](#) (Linz)
- 09.04 [Behälter-Info-Tag 2026](#) (St. Pölten)
- 10.04 [Webinar: Frauengesundheit am Arbeitsplatz](#) (online)
- 14.04 [Behälter-Info-Tag 2026](#) (Innsbruck)
- 14.04 [Next Level Gesundheitsförderung: Mit Künstlicher Intelligenz effizient und kreativ arbeiten](#) (online)
- 15.04 [Eyes & Ears @Work](#) (online)
- 15.04 [Gender & Health Matters - Gesundheitsförderung gendergerecht gestalten und in der Praxis umsetzen](#) (St. Pölten)
- 20.04 [BGM-Infoveranstaltung in Salzburg](#)
- 21.04 [BGM-Infoveranstaltung in Innsbruck](#)
- 22.04 [BGM-Infoveranstaltung in Götzis](#)
- 23.04 [Gesundheitsförderung mit allen Sinnen - ein starker Auftritt mit der Kraft der Natur](#) (St. Michael im Burgenland)
- 28.04 [BGM-Infoveranstaltung online](#)

Mai 2026

- 05.05 [AUVA-Gütesiegel "Sicher und gesundh arbeiten"](#) (online)
- 05.05 [BGM-Infoveranstaltung in Wien](#)

- 06.05 [Content mit Köpfchen - Kreative und gesunde Medienarbeit in der Gesundheitsförderung](#) (Gols)
- 07.05 [BGM-Infoveranstaltung in Stegersbach](#)
- 18.05 [Widerstand macht Sinn - Systemische Zugänge für gelingende Beratung und Begleitung](#) (Gols)
- 19.05 [Forum Prävention 2026](#) (Innsbruck)

Juni 2026

- 08.06 [Gesundheit in Zeiten der Klimakrise](#) (Wien)
- 09.06 [Erfolgreich Führen ohne Chefrolle - Laterale Führung mit Persönlichkeit](#) (St. Pölten)
- 30.06 [Systemisch denken und handeln - Tools für den Berufsalltag](#) (Innsbruck)

Auf unserer Homepage finden Sie unter der laufend aktualisierten Rubrik [Termine & Veranstaltungen](#) alle Details zu den einzelnen Terminen und auch weitere Veranstaltungen rund um das Thema “Gesundheit im Betrieb” und Aktivitäten der drei BGM-Handlungsfelder im Laufe des weiteren Jahres 2026.

[Termine & Veranstaltungen](#)

Gerne können Sie diesen Newsletter an interessierte Kolleginnen und Kollegen weiterleiten. [Hier neu abonnieren](#).

Abschließend wünschen wir Ihnen eine schöne Frühlings- und Osterzeit!

Mit frühlingshaften Grüßen
Ihr “Gesundheit im Betrieb” Team



Impressum - Offenlegung gemäß §25 Mediengesetz

Medieninhaber, Verleger und Herausgeber:

Bundesministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz
Stubenring 1, 1010 Wien

Kontakt:

Abteilung IX/A/2 - Schnittstelle Beschäftigung-Gesundheit-Alterssicherung, ältere Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer

ixa2@sozialministerium.gv.at

Grundlegende Richtung:

Informationen über aktuelle Themen und Aktivitäten der Nationalen Strategie "Gesundheit im Betrieb".

Haftungsausschluss:

Die mit diesem Newsletter veröffentlichten Inhalte sind mit größter Sorgfalt recherchiert und kontrolliert. Für die Richtigkeit, Aktualität und Vollständigkeit der gebotenen Informationen können wir dennoch keine Gewähr übernehmen.

Datenschutz & Abmeldung:

Wir verwenden Sendinblue als unsere Marketing-Plattform. Durch Ihre Anmeldung für den Newsletter haben Sie bestätigt, dass die von Ihnen angegebenen Informationen an Sendinblue zur Bearbeitung gemäß den [Nutzungsbedingungen](#) übertragen werden.

Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} gesendet.

Sie haben die E-Mail erhalten, weil Sie sich für den Newsletter angemeldet haben.

