



Betriebliches Gesundheitsmanagement Österreich

# "Gesundheit im Betrieb"

## Newsletter 3/2026

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe "Gesundheit im Betrieb" Community!

Wir präsentieren Ihnen die 20. Ausgabe des "Gesundheit im Betrieb" Newsletters.

**Die aktuelle Ausgabe widmet sich schwerpunktmäßig dem  
Thema "Männergesundheit".**

**Am 2. Oktober 2026 findet im Rahmen des Themenschwerpunkts das  
[Webinar "Männergesundheit am Arbeitsplatz"](#) statt.**

Viel Vergnügen bei der Lektüre!

---

### Schwerpunkt: Männergesundheit

Gesundheit ist mehr als eine individuelle Ressource: Sie beeinflusst Motivation, Leistungsfähigkeit, Sicherheit und damit langfristig den Unternehmenserfolg. Geschlechtsspezifische Besonderheiten zeigen sich dabei unter anderem in der Häufigkeit von Arbeitsunfällen und bestimmten (chronischen) Erkrankungen sowie in der Inanspruchnahme medizinischer Unterstützung.

- [Webinar: Männergesundheit am Arbeitsplatz](#)
- [Männergesundheit in der Arbeitswelt](#)
- [Männergesundheit: Reden ist Stärke](#)
- [Frühzeitige Prävention - Männergesundheit stärken](#)

- Männliche Stereotype bei der Arbeit
- So bleibt Man(n) selbständig gesund
- Männergesundheit neu gedacht
- Barbershops als Orte der Männergesundheit
- Männergesundheit im Fokus des BEM

## Aktuelles

- [Der österreichische Fehlzeitenreport 2026](#)

## Good-Practice-Beispiele

- [Schatz GmbH](#)
- [Krankenhaus der Elisabethinen GmbH](#)
- [Zürich Versicherungs-Aktiengesellschaft](#)
- [ASFINAG](#)

## Info-Materialien & Angebote

- [Broschüren und Factsheets, Wissensbände, Linksammlungen, Angebote, etc.](#)

## Termine & Veranstaltungen

- [Das bevorstehende Quartal auf einen Blick](#)

---

# Schwerpunkt: Männergesundheit

Die Beiträge zum Themenschwerpunkt Männergesundheit beinhalten Wissenswertes rund um das Thema mit Bezug zum Arbeitnehmer:innenschutz, zur Betrieblichen Gesundheitsförderung und zum Betrieblichem Eingliederungsmanagement. Neben Hintergrundwissen werden konkrete Maßnahmen, Tools und Beratungs- und Unterstützungsangebote vorgestellt.



## Webinar: Männergesundheit

Herzliche Einladung zum Online-Webinar "Männergesundheit am Arbeitsplatz" mit Kurzimpulsen aus den Bereichen Arbeitnehmer:innenschutz, Betriebliche Gesundheitsförderung und Betriebliches Eingliederungsmanagement.

[Jetzt lesen](#)

## Männergesundheit in der Arbeitswelt

Gerade in Unternehmen mit vielen männlichen Beschäftigten ist Männergesundheit ein wichtiger Bestandteil eines ganzheitlichen Betrieblichen Gesundheitsmanagements. Geschlechtsspezifische Besonderheiten zeigen sich dabei unter anderem in der Häufigkeit von Arbeitsunfällen und bestimmten (chronischen) Erkrankungen sowie in der Inanspruchnahme medizinischer Unterstützung.



**Ideen für die Praxis:** Besonderheiten in männerdominierten Branchen sowie im Lebensstil von Männern.

[Jetzt lesen](#)

Ein Beitrag von  
Bundesministerium  
Arbeit, Soziales, Gesundheit,  
Pflege und Konsumentenschutz



Ein Beitrag von  
 fit2work

## Männergesundheit: Reden ist Stärke

Stark sein heißt auch, auf sich selbst zu achten. Männergesundheit beginnt dort, wo über Belastungen gesprochen wird, Vorsorge selbstverständlich ist und Gesundheit ganzheitlich gefördert wird. Lesen Sie, wie Unternehmen mit Betrieblichem Gesundheitsmanagement (BGM) körperliche und psychische

Gesundheit stärken, Prävention im Arbeitsalltag verankern und eine Kultur schaffen, in der Gesundheit kein Tabu mehr ist.



**Unterstützung für Betriebe:** Die BGM-Orientierung von fit2work unterstützt Betriebe, ihr Betriebliches Gesundheitsmanagement weiterzuentwickeln und dadurch die Gesundheit von Mitarbeitern zu stärken.

[Jetzt lesen](#)

## Frühzeitige Prävention - Männergesundheit stärken

Psychische Gesundheit ist eine wesentliche Voraussetzung für Leistungs- und Einsatzfähigkeit. Gerade bei Männern werden Belastungen jedoch nicht immer frühzeitig angesprochen und Hilfsangebote teilweise erst spät genutzt. Im Österreichischen Bundesheer (ÖBH) sind deshalb frühzeitige Prävention, Kameraden- und Peerhilfe sowie niederschwellige professionelle Unterstützungsangebote besonders bedeutsam.



**Ideen für die Praxis:** Maßnahmen des Österreichischen Bundesheeres für die Männergesundheit.

[Jetzt lesen](#)



## Männliche Stereotype bei der Arbeit



Bestimmte Männlichkeitsbilder können die Männergesundheit negativ beeinflussen und auch für die Gesundheit im Betrieb relevant werden. Zum Beispiel durch das Herunterspielen und Bagatellisieren von inhärenten Risiken am Arbeitsplatz. Durch geeignete Vorbilder, insbesondere auch für junge Männer, können hingegen deutliche Verbesserungen für die Gesundheit im Betrieb gelingen.

💡 **Ideen für die Praxis:** Arbeitsschutz in männerdominierten Branchen wie der Bauwirtschaft

[Jetzt lesen](#)



## So bleibt Man(n) selbständig gesund

So bleibt Man(n) selbständig gesund und erfolgreich - Männergesundheit als wichtiger Teil individualisierter Gesundheitsförderung: Tendenziell nutzen Männer seltener Check-ups und neigen dazu, Beschwerden weniger wahrzunehmen und darüber zu sprechen. Gründe dafür können unterschätzte Gesundheitsrisiken oder tradierte Rollenbilder sein. Auch im Berufsleben erkennen Männer Belastungen oft zu spät, da sie häufig den Anspruch haben, alles allein bewältigen zu müssen. Da Gesundheit ein wesentlicher wirtschaftlicher Erfolgsfaktor ist, unterstützt

die SVS selbständige Männer mit vielfältigen Angeboten dabei, ihre Gesundheit zu stärken.

🤝 **Unterstützung für Betriebe:** Angebote der SVS für Familienbetriebe und Selbständige.

Jetzt lesen

## Männergesundheit neu gedacht

Warum sterben Männer früher und nutzen seltener Vorsorgeangebote? Dieser Beitrag zeigt, warum Männergesundheit im Betrieb völlig neu gedacht werden muss. Aufgrund der langjährigen Praxis im Bereich der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) erkennt die BVAEB, dass Rollenbilder das Gesundheitsverhalten stark beeinflussen. Gendersensible BGF kann gelingen, wenn im Rahmen von gesundheitsfördernden Prozessen Führungskräfte, Personalentwicklung und entsprechende Akteur:innen im Themenfeld Männergesundheit sensibilisiert werden.



📖 **Wissen:** Zahlen, Daten und Fakten zur Männergesundheit

Jetzt lesen

# Barbershops als Orte der Männergesundheit

Wie Barbershops zu Orten der Männergesundheit werden können: Männer sind gesundheitsfern? Männer sprechen nicht gerne über Stress oder Krankheiten? Wer in einem Friseurstuhl Platz nimmt und mit seinem Barber ins Gespräch kommt, erlebt oft das Gegenteil: Es wird geredet – über alles Mögliche, auch über Gesundheit. Genau hier setzt das Projekt "Healthy Barbers" an.



⚙️ **Hilfreiche Materialien:** konkrete Inhalte und methodische Hinweise für die Arbeit mit Multiplikator:innen

[Jetzt lesen](#)



## Männergesundheit im Fokus des BEM

Arbeitsfähigkeit erhalten – Männergesundheit im Fokus des Betrieblichen

Eingliederungsmanagements.

Männer in Bau, Industrie, Transport und Produktion sind besonderen gesundheitlichen Belastungen ausgesetzt – mit spürbaren Folgen für ihre Arbeitsfähigkeit. Ein strukturiertes Betriebliches Eingliederungsmanagement ist daher gerade in männerdominierten Branchen entscheidend.



**Unterstützung für Betriebe:** Die fit2work-Eingliederungsberatung

unterstützt kostenlos.

[Jetzt lesen](#)

---

## Aktuelles

Hier finden Sie Hinweise zu laufenden Initiativen und Fördermöglichkeiten sowie Berichte zu relevanten Veranstaltungen im Bereich des Betrieblichen Gesundheitsmanagements.

### Der österreichische Fehlzeitenreport 2026

Der Fehlzeitenreport analysiert die Struktur und Entwicklung der Krankenstände der unselbständig Beschäftigten in Österreich. Im Report 2026 wird neben einem allgemeinen Teil die Bedeutung von Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems und des Bindegewebes für das Krankenstandsgeschehen näher beleuchtet.



 **Hilfreiche Materialien:** Kennzahlen nach Krankheitsgruppen und Branchen im interaktiven Fehlzeiten-Dashboard

[Jetzt lesen](#)

---

## Good-Practice-Beispiele

In unserer [Beispielsammlung](#) stellen wir Betriebe vor, die das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) erfolgreich in die Praxis umsetzen. Lassen Sie sich von unseren neuesten Beispielen inspirieren und holen Sie sich Ideen für die Umsetzung in Ihrem Betrieb:

## Schatz GmbH



"Digitalisierung, hybride Arbeitsmodelle und der Einzug von künstlicher Intelligenz stellen sowohl Unternehmen als auch Beschäftigte vor völlig neue Herausforderungen. Wir bei der Schatz GmbH sind fest davon überzeugt: Ein gesundheitsförderndes Arbeitsumfeld ist der Schlüssel, um diesen Wandel erfolgreich zu gestalten."

[Mehr erfahren](#)



die  
elisabethinen

gesundheit & leben

## Krankenhaus der Elisabethinen GmbH

"BGM ist für uns weit mehr als die Umsetzung einzelner Gesundheitsangebote. Es ist ein wesentlicher Bestandteil unserer Organisationskultur und Ausdruck der Wertschätzung gegenüber unseren Mitarbeiter\*innen."

[Mehr erfahren](#)

## Zürcher Versicherungs- Aktiengesellschaft



"Ein gesundes Arbeitsumfeld ist die Basis dafür, dass Menschen motiviert bleiben, leistungsfähig sind und sich wertgeschätzt fühlen. Wir wollen ein Arbeitsumfeld schaffen, in dem alle Mitarbeitenden ihr Potenzial entfalten und sich sicher fühlen."

[Mehr erfahren](#)

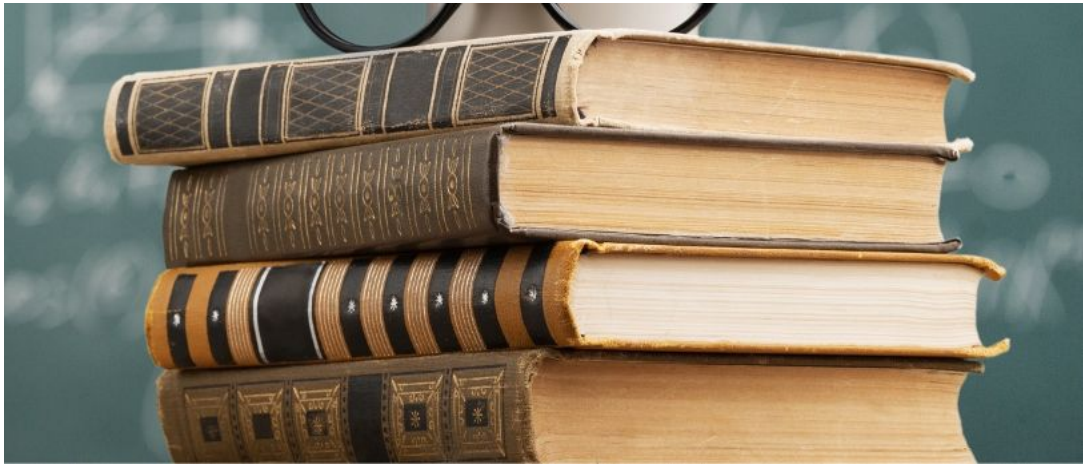


## ASFINAG

"Von Beginn an stieß der Aufbau eines umfassenden und strukturierten Gesundheitsmanagements auf große Zustimmung und Unterstützung des Vorstandes und des gesamten Managements. Es konnte im Unternehmen ein gemeinsames Verständnis etabliert werden, dass gesunde und zufriedene Mitarbeiter:innen die größte Ressource darstellen."

[Mehr erfahren](#)

---



## Info-Materialien & Angebote

Bei den [Info-Materialien](#) & [Angeboten](#) auf der "Gesundheit im Betrieb" Website finden Sie die wichtigsten Broschüren und Factsheets, Wissensbände, Linksammlungen und weitere Informationen zu den drei Handlungsfeldern des Betrieblichen Gesundheitsmanagements und deren Angeboten.

[Zu Info-Materialien](#)

[Zu Angeboten](#)





## Termine & Veranstaltungen

Von September bis Dezember 2026 finden wieder eine Vielzahl interessanter [Termine & Veranstaltungen](#) statt:

### September 2026

- 21.09.2026 [Gemeinsam sicher digital in der Produktion – Was bleibt. Was kommt. Online-Abschlussveranstaltung der Reihe "Gemeinsam sicher digital in der Produktion" \(AUVA & Plattform Industrie 4.0\)](#) (online)
- 22.09.2026 [Konfliktmanagement – Kommunikation und Konfliktlösung im Team und in der Begleitung von Menschen](#) (Innsbruck)
- 22.09.2026 [Webinar: Hitzeresilienz & Co](#) (online)
- 22.09.2026 [BGM-Infoveranstaltung online](#)
- 24.09.2026 [Webinar: Wearables im Arbeitnehmer:innenschutz](#) (online)
- 24.09.2026 [BGM-Infoveranstaltung in Mattersburg](#)

### Oktober 2026

- 02.10.2026 [Webinar "Männergesundheit am Arbeitsplatz"](#) (online)
- 06.10.2026 [Grundprinzipien der Gesundheitsförderung und ihre Umsetzung in der \(Projekt-\)Praxis](#) (Salzburg)
- 06.10.2026 [Ready for take-off - Generationenvielfalt als Erfolgsfaktor](#) (Wien)
- 12.10.2026 [BGM-Infoveranstaltung in Salzburg](#)
- 13.10.2026 [BGM-Infoveranstaltung in Innsbruck](#)
- 14.10.2026 [BGM-Infoveranstaltung in Götzis](#)
- 14.10.2026 [Krank durch Arbeit - können wir uns das leisten?](#) (Wien)
- 20.10.2026 [BGM-Infoveranstaltung in Wien](#)
- 21.10.2026 [BGM-Infoveranstaltung online](#)
- 22.10.2026 [BGM-Infoveranstaltung in Linz](#)

## November 2026

- 04.11.2026 [Women only - nur für Frauen - Frauen in politischen Entscheidungspositionen stärken - Seminar für Bürgermeisterinnen und Amtsleiterinnen](#) (Pörschach am Wörthersee)
- 04.11.2026 [fit2work Beauftragenschulung basic](#) (online)
- 10.11.2026 [BGM-Infoveranstaltung online](#)
- 12.11.2026 [KI - Leicht verständliche Innovationen und Anwendungen in der Gesundheitsförderung](#) (Bregenz)
- 12.11.2026 [Saubere Sache: Mit Sicherheit und Gesundheit Reinigungsarbeit gestalten](#) (Wien)
- 12.11.2026 [BGM-Infoveranstaltung online](#)
- 17.11.2026 [Ich bin dann mal weg! - Wissen weitergeben und gut in die Pension gehen](#) (St. Pölten)
- 17.11.2026 [BGM-Infoveranstaltung in Villach](#)
- 17.11.2026 [BGM-Infoveranstaltung in Salzburg](#)

Auf unserer Homepage finden Sie unter der laufend aktualisierten Rubrik [Termine & Veranstaltungen](#) alle Details zu den einzelnen Terminen und auch weitere Veranstaltungen rund um das Thema "Gesundheit im Betrieb" und Aktivitäten der drei BGM-Handlungsfelder.

[Termine & Veranstaltungen](#)

---

Gerne können Sie diesen Newsletter an interessierte Kolleginnen und Kollegen weiterleiten. [Hier neu abonnieren](#).

Abschließend wünschen wir Ihnen eine schöne Herbstzeit!

**Mit freundlichen Grüßen**  
**Ihr "Gesundheit im Betrieb" Team**



---

## Impressum - Offenlegung gemäß §25 Mediengesetz

### Medieninhaber, Verleger und Herausgeber:

Bundesministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz  
Stubenring 1, 1010 Wien

### Kontakt:

Abteilung IX/A/2 - Schnittstelle Beschäftigung-Gesundheit-Alterssicherung, ältere Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer

[ixa2@sozialministerium.gv.at](mailto:ixa2@sozialministerium.gv.at)

### Grundlegende Richtung:

Informationen über aktuelle Themen und Aktivitäten der Nationalen Strategie "Gesundheit im Betrieb".

### Haftungsausschluss:

Die mit diesem Newsletter veröffentlichten Inhalte sind mit größter Sorgfalt recherchiert und kontrolliert. Für die Richtigkeit, Aktualität und Vollständigkeit der gebotenen Informationen können wir dennoch keine Gewähr übernehmen.

### Datenschutz & Abmeldung:

Wir verwenden Sendinblue als unsere Marketing-Plattform. Durch Ihre Anmeldung für den Newsletter haben Sie bestätigt, dass die von Ihnen angegebenen Informationen an Sendinblue zur Bearbeitung gemäß den [Nutzungsbedingungen](#) übertragen werden.

Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} gesendet.

Sie haben die E-Mail erhalten, weil Sie sich für den Newsletter angemeldet haben.

