

# WEBINAR

## FRAUENGESUNDHEIT am Arbeitsplatz



**Datum: 10. April 2026**

**Uhrzeit: 09:30 - 10:30 (Arbeitnehmer:innen-Fokus)  
und 11:00 - 12:00 (Arbeitgeber:innen-Fokus)**

**Ort: online**

Zur Website und Anmeldung 



Durch die gezielte Stärkung der Frauengesundheit im Betrieb können die positiven Effekte von Betrieblichem Gesundheitsmanagement (BGM) voll ausgeschöpft und die Motivation und Arbeitsfähigkeit der Mitarbeiterinnen gestärkt werden.

Dr.in Julia Schitter, Vorsitzende der Nationalen Strategie "Gesundheit im Betrieb", führt durchs Webinar und gibt einen Überblick zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement und zur Frauengesundheit am Arbeitsplatz. Kurzipulse mit konkreten Angeboten aus den Bereichen Arbeitnehmer:innenschutz, Betriebliche Gesundheitsförderung und Betriebliches Eingliederungsmanagement kommen von unseren Vortragenden:



Foto: R. Reichhart

**Dr.in Isabel Kaufmann**, Ärztin für Allgemeinmedizin, seit 2020 Arbeitsmedizinerin in der AUVA, Arbeitsschwerpunkte: diversitätssensibler Arbeitnehmer:innenschutz und New Work

### **Geschlechtergerechte Evaluierung – Mehr Gesundheit für alle**

Die Präsentation zeigt, dass eine geschlechtergerechte Arbeitsplatzevaluierung Unternehmen und Arbeitnehmer:innen nachhaltige Vorteile bringt. Durch gezielte Maßnahmen kann mehr Gesundheit am Arbeitsplatz erreicht werden.



Foto: Daniel Waschnig

**Mag.a Dr.in Katharina Göttlicher, B.Sc.**, Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin, Arbeitspsychologin in der Sozialversicherungsanstalt der Selbständigen (SVS), Schwerpunkt: Arbeits- und Organisationspsychologie

### **Zukunfts-Fit und gesund im (Familien-)Betrieb durch die Wechseljahre**

Nirgends ist die Verflechtung von Arbeit und individueller Gesundheit so stark wie in Familienbetrieben. Im Betrieblichen Gesundheitsförderungsprogramm der SVS „Future Proof“ hat daher auch die Erarbeitung von Strategien für eine selbstbestimmte Gestaltung des neuen Lebensabschnitts Platz. Diese und weitere Angebote werden vorgestellt.



Foto: Camilla Lippe

**Mag.a Doris Mandel, MA**, fit2work Betriebs- und Personenberatung, Wirtschaftspädagogin, Sozial-, Publik- und Gesundheitsmanagement, Experte für Frauengesundheit

### **Gesundheit hat ein Geschlecht - Arbeitsfähigkeit und Krankenstand auch**

Wenn Betriebe Gesundheit und Arbeitsfähigkeit als gemeinsame Verantwortung verstehen und geschlechtersensible Aspekte in Gesundheitsmanagement und Eingliederungsprozesse integrieren, profitieren alle Beteiligten.

# WEBINAR

## FRAUENGESUNDHEIT am Arbeitsplatz



### Programm am 10. April 2026

#### Webinar: Arbeitnehmer:innen-Fokus

09:30 - 09:45 Einführung BGM und Frauengesundheit (Dr.in Schitter)

09:45 - 09:55 Geschlechtergerechte Evaluierung – Mehr Gesundheit für alle (Dr.in Kaufmann)

09:55 - 10:05 Zukunfts-Fit und gesund im (Familien-)Betrieb durch die Wechseljahre (Dr.in Göttlicher)

10:05 - 10:15 Gesundheit hat ein Geschlecht - Arbeitsfähigkeit und Krankenstand auch (Mag.a Mandel)

10:15 - 10:30 Q&A

#### Webinar: Arbeitgeber:innen-Fokus

11:00 - 11:15 Einführung BGM und Frauengesundheit (Dr.in Schitter)

11:15 - 11:25 Geschlechtergerechte Evaluierung – Mehr Gesundheit für alle (Dr.in Kaufmann)

11:25 - 11:35 Zukunfts-Fit und gesund im (Familien-)Betrieb durch die Wechseljahre (Dr.in Göttlicher)

11:35 - 11:45 Gesundheit hat ein Geschlecht - Arbeitsfähigkeit und Krankenstand auch (Mag.a Mandel)

11:45 - 12:00 Q&A

In beiden Webinaren werden die gleichen Inhalte und Beratungsprogramme vorgestellt. Die Vortragenden werden in den Webinaren gezielt auf die Bedürfnisse und Fragen der jeweiligen Zielgruppe (Arbeitnehmer:innen bzw. Arbeitgeber:innen) eingehen.