

Einladung  
**Sleep Innovation Forum**  
Taten schaffen Fortschritt

unter anderem mit:

**Keynote**

**Luisa Welter, MSc**  
Co-Autorin der Studie  
"Epidemiology and Economic  
Burden of Sleep Disorders in Europe"

**Dr. Katharina Reich**  
Sektionsleitung Öffentliche  
Gesundheit und Gesundheitssystem  
im BMASGPK

13. November 2025  
17.00-20.00  
Im Future Health Lab

Future Health Lab  
unterstützt von  
idorsia  
Association

## Sleep Innovation Forum 2025

Die 3. Auflage des Sleep Innovation Forums im Future Health Lab findet dieses Jahr unter dem Motto "Taten schaffen Fortschritt" statt.

**Datum:** 13.11.2025  
**Uhrzeit:** 17:00-20:00 Uhr (Willkommen ab 16:30)  
**Ort:** Future Health Lab, Alfred-Adler-Straße 1, 1100 Wien

**Anmeldung:**

<https://www.eventbrite.at/e/sleep-innovation-forum-2025-tickets-1754233382269?aff=oddtcreator>

**Beschreibung:**

Beim letzten Sleep Innovation Forum im Herbst 2024 präsentierte das Future Health Lab sieben gesellschaftspolitische Handlungsempfehlungen, die gemeinsam mit der Österreichischen Gesellschaft für Schlafmedizin und Schlafforschung definiert wurden, um das Thema Schlaf als wesentlichen Bestandteil der öffentlichen Gesundheit anzuerkennen.

Am Donnerstag, den 13.11., zwischen 17:00 und 20:00 Uhr findet in der 3. Iteration das Sleep Innovation Forum 2025 im Future Health Lab in Wien statt.

Das Sleep Innovation Forum 2025 soll als Fortsetzung des Stakeholder-Dialogs mit politisch Verantwortlichen/Entscheidungsträger:innen sowie Expert:innen dienen, um den erarbeiteten Handlungsempfehlungen – mittelfristig – Wirkung zu verschaffen.

In Österreich sind laut einer Studie 51 Prozent der Bevölkerung von Ein- und/oder Durchschlafstörungen betroffen ([Medizinische Universität Wien, 2018](#)). Schlafstörungen wie die Chronische Insomnie oder die obstruktive Schlafapnoe (OSA) können verschiedene Ursachen haben und zu schweren Folgeerkrankungen und einer reduzierten Leistungsfähigkeit führen. Allein die Chronische Insomnie verursacht durch Fehlzeiten und verminderte Leistungsfähigkeit am Arbeitsplatz der österreichischen Wirtschaft jährliche Kosten von rund 2,6 Milliarden Euro, was zu einem BIP-Verlust (Bruttoinlandsprodukt) von 0,64 Prozent führt ([Hafner et al., 2023](#)).

Ganz im Sinne des Ansatzes „*Health in All Policies*“, der Idee, Gesundheit als Querschnittsthema in allen Politik- und Gesellschaftsbereichen mitzudenken, laden wir Vertreter:innen unterschiedlicher Unternehmen ein, ihre Good Practices rund um das Thema Schlafgesundheit vorzustellen. Ziel ist es, diese Erfahrungen gemeinsam mit Akteur:innen des öffentlichen Gesundheitssystems zu diskutieren und daraus zu lernen. So können erfolgreiche Initiativen aus der Praxis sichtbar gemacht und Impulse gegeben werden, wie bestehende Lösungen auch im öffentlichen System wirksam eingesetzt oder weiterentwickelt werden können.

Prof. Dr. Siegfried Meryn, Gründer des Future Health Labs, Gesundheitsexperte, Internist und Vorsitzender des ORF Gesundheitsbeirates, wird die Diskussion leiten.

Das Event wird in Zusammenarbeit mit "Idorsia" durchgeführt.

AT-IDS-00027

- Agenda:**
- Begrüßungsworte
  - Keynote von Luisa Welter, Co-Autorin der Studie „Epidemiology and Economic Burden of Sleep Disorders in Europe“
  - Statement von Dr. Katharina Reich, BMASGPK
  - Podiumsdiskussion mit Dr. Katharina Reich (BMASGPK) und MMag. Huber (LIV) und Good Practice Beispielen von ASFINAG, IKEA, der ÖGSM und dem Magistrat Linz
  - Networking